

信州フォレストワーク通信

みどりの少年団交流集会

7 月 26 日、令和 5 年度みどりの少年団長野地区協議会交流集会が、長野市一の鳥居苑地にて 4 年ぶりに開催されました。今年の少年団の参加人数は、84 名(少年団 14 団)[多数参加時の約 1/4]でした。

午前 9 時 30 分からの受付で名札・しおり等の配布と熱中症・コロナ・うるし対策を説明しました。10 時から 20 分間のアイスブレイク(森のラジオ体操・○×形式の頭の体操)、木に親しむ 3 つのプログラムを用意し、子供たちはグループに分かれて 11 時～12 時と 12 時 45 分～13 時 45 分、13 時 45 分～14 時 45 分に順に行いました。

1. ツリーウォッチング

子供たちは地図を手に一の鳥居苑地の森に設置した 15 問の樹木・動物・昆虫などに関するクイズを探し、答えを用紙に記入してスタート地点に戻る。全チームが戻ってきたところでスタッフからのクイズについて説明を受けました。この説明によって知ることができて良かったとの感想が沢山ありました。

2. ウッドクラフト

木の枝をナイフで削って魚の顔と尾の形にし、胸びれ・背びれに切ったフェルトをつけて魚の置物を作りました。慣れないナイフ細工は大変です。

3. マルタンピック

①芝カーリング:紅白に塗った木玉 6 個を 3m 先の同心円に向けて転がし、中心に近い程高得点となる競技。中心円に玉を止めるのは難しいです。



開会式



ツリーウォッチング

問題:ウリハダカエデの正しい利用法は？



ウッドクラフト 魚の置物



マルタンピック 芝カーリング

みどりの少年団交流集会

..... 1

7月の活動から

..... 2

森カフェ養成講座

..... 4

SFW 通信にご意見・ご感想を下さい。また SFW の活動に限らず趣味や日常のちょっとしたことなど、ご投稿を頂けるととても嬉しいです。

また、メルマガ(メーリングリスト)のアドレスは
sfw-mail@sfw.or.jp です。
皆さんからの情報を送ってください。登録者全員に配信されます。

得点表									
学	校	氏	フル 名	ワ ン ダ ウ	ワ ン ダ ウ	第1回 得点	第2回 得点	合計	順位
成城	A-1		70	25	105	18	55	222	2
戸田	A-3		90	75	100	68	25	339	14
豊	A-3		70	45	70	78	30	313	18
造学・国際学	A-4		100	50	100	94	20	364	10
に礼	A-6		100	55	78	78	60	363	11
市苑	A-10		40	60	67	84	60	361	12
占取	A-1		90	50	135	60	55	380	8
国領	B-1		110	50	80	80	55	372	9
立教	B-2		110	20	65	76	50	321	
立教・三光	B-3		40	65	102	116	35	358	
立教	B-4		100	65	120	136	65	486	
国学院	B-5		110	50	100	72	20	352	
占取	B-6		20	20	123	86	65	294	4
占取	B-7		80	15	101	58	60	310	17
占取	C-1		100	20	110	54	30	294	17
成城	C-2		120	10	80	48	75	323	20
国学院	C-3		130	65	150	32	58	435	13
西京	C-4		100	30	120	86	35	413	5
国学院	C-5		90	80	90	86	50	413	5
国学院	C-6		120	45	140	78	50	473	3
市苑	C-7		130	60	132	110	55	487	

A black plastic tray containing approximately 15 small, light-colored, star-shaped plants growing in individual pots. The plants have multiple long, thin, pointed petals radiating from a central point, giving them a star-like appearance. They are arranged in a grid-like pattern within the tray. The background shows a grassy area and a paved surface.

2

ノコギリを挽くことに苦勞していましたが、頑張って太めの枝を輪切りにできた時は嬉しそうでした。

今回は2時間たっぷりとれたので余裕があり、2つ目を作って、「これは先生たちのために作ったんだよ」とスタッフにプレゼントしてくれる子もいました。嬉しかったです。終わりの片付けをしていると、切り出し小刀の三角のキャップがひとつどうしても見当たりません。終わりの会で、「みんなポケットの中をちょっと探してみてください」とお願いすると、出てきました。「よかったね～」、みんなの笑顔で終わりにすることができました。(小山吉明)



ノコギリ、なかなか上手！

●長野市立鍋屋田小学校高原学校(7月13日)

鍋屋田小学校は5年生1クラス、6年生2クラスの合計67名、高原学校2日目午後の最終イベントとしてクラフト体験をしました。この日もクラス毎に3カ所に分かれて、まずスタッフから作り方の説明を受けました。スタッフがノコギリのひき方、竹ひごを使った木片の繋げ方などやってみせる度に、「お～、さすがプロ！」といった声や拍手



トトロの完成！

が起こり、目が輝いてきました。個々の作品

作りが始まり、道具の使い方をちょっとアドバイスするだけでどんどん上手になっていきました。前回までの反省から、今回は作品の大きさについてもアドバイスをしたのでみんな時間内に思い出の作品を仕上げることができました。子どもたちは満足の笑顔。そして私たちスタッフも森の空気を吸って活動したせいか、日頃の疲れがとれた感じでさわやかな気分になりました。(小山吉明)



ナイフで枝を削る。怪我しないようにね！

●ぼくらの裏山プロジェクト～長野市立松ヶ丘小学校ナイトハイク～(7月22日)

雲間から爪のような月(月齢4.4)が西の空に見えるまだ薄明るい中、ナイトハイクがスタートしました。

参加した児童は、虫かごや虫あみ持参で、昆虫採集が楽しみで仕方がない様子。樹液の出ている木でクワガタの雌を見つけたときは一斉に駆け寄り、あいにく地面に落ちて見失ってしまいました。ボルテージが一気に上がったようでした。



クワガタ！

次第に暗くなり、足元が見えない中でも怖がることなくしっかりした

足取りで『真富沖古墳群』をまわり、いったん下ってから『第一展望台』まで登り、ライトを消して見た夜景は視界良好で、どんな有名な観光地にも負けない美しい輝きを放っていました。夜景を望む後からヨタカが「キョキョキョ♪」と鳴く声が聞こえて夏の盛りを感じることができました。

展望台から下る途中、広場で明かりを消し、しばし森の中の音に



午後7時にスタート

耳を澄ませました。風もなく虫の鳴く音がひそやかに響き、松ヶ丘小学校の裏山を五感で感じていただけたでしょうか？

出会える生き物は少なかったですが「楽しかった」「また行きたい！」「もっと虫捕りしたい！」などの感想もあり、沢山の生き物と出会える裏山造りに繋がるといいなと思いました。(滝澤由紀)



「もっと虫捕りしたい！」と、なごり惜しそう

森カフェコーディネーター養成講座に参加しました

7月16日、長野市主催の森カフェコーディネーター養成講座が猪ノ平市民ふれあいの森で開催されました。SFWからは倉島さんは主催者として、海老原さんと丸尾は受講者として参加しました。

森カフェ®とは、塩尻のNPO法人わおんが推進している活動で、「カフェのように気楽に行ける森」からその名前がつけられたようです。最近流行のグランピングのデイキャンプ版と言えばイメージしやすいでしょうか。「ケガと弁当は自分持ち」、その他は手ぶらで森に

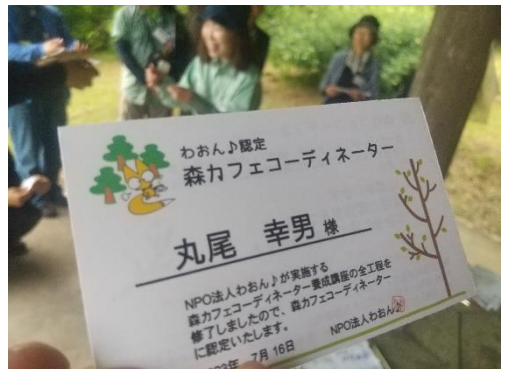


拾い集めた枝で焚火

入ってのんびり過ごせる場所と道具を提供してくれます。危険行為を除いて基本的に制約はありません。参加者は何をやろうが自由です。焚火をしてご飯を作ったり、ハンモックに揺られたり、パソコン



森カフェのスタイル



私もコーディネーター

を持ち込んでリモートワークしているお父さんもいたりするそうです。従って、コーディネーターがやるべきことは殆どありません。その場所にいて、何か困ったことがあったらアドバイスをします。そこにいるだけで参加者の安心につながればそれで良いのです。当日は座学が少々、実技が少々、残りの殆どは森カフェの体験でした。私自身、思っていた以上にリフレッシュできました。そしてそれだけで私も既にコーディネーターです。

SFWでも今年度森カフェの導入を検討しています。是非、お子様、お孫様を連れて参加して下さいね。

酷暑お見舞い申し上げます。今年の梅雨は梅雨らしくよく降ってくれて、おかげで畑の雑草が大変でした。そして梅雨明け後は連日の猛暑日。雨はぱったり止まってしまいました。夕方になると積乱雲が発生し、近くで雷の音が聞こえるので夕立を期待するのですが、何故か我が家の上空には雨雲がやって来てくれません。仕方ないので毎朝せせと畑の水やりをしています。天気予報によれば、この暑さはしばらく続きそうですね。お盆を過ぎたらせめて猛暑日だけは勘弁して欲しいものです。皆さん、どうぞご自愛下さい。(丸尾幸男)

NPO法人 信州フォレストワーク

〒381-2246 長野市丹波島1-725-5

電話・FAX: 026-285-2573

携帯電話: 090-2658-2044

e-mail: office@sfw.or.jp

URL: <http://www.sfw.or.jp/>

