

事故をもらっちゃってその後(事務局 三浦)

閲覧注意！



事故

11 月 26 日午後、親方が運転する軽トラの助手席に乗って、作業現場に向かう国道 18 号線上での事だった。右折のためセンターライン近くに停車した車の左側をすり抜けようとした時、1 台の軽乗用車が対向車線からはみ出し加速しながら丁度私の正面につっこんで来た。「なんだこりゃあ！」と叫んで激しい衝撃。運転席の親方は「なんだい！」と怒鳴り運転席から出たが、次いで「大丈夫？」と軽自動車を運転していた

おばあちゃんに声をかけている。軽乗用車はエアバックが作動しておばあちゃんは無事のもよう。ぼんやりしながらも車の外に出てきた。こちらはというと、軽トラの助手席下部がつぶれて右足、土踏まずのあたりをおもいっきり挟まれて身動きとれない。痛いし血流滞り壊疽し切断というのが頭に浮かびもがき足を引き抜こうとするがダメだ。周りの人に頼んで軽トラに積んでいたボールでこじ開けてもらおうとしたが、ダメだった。救急隊員がやってきて特殊な器具を使いようやく足を外してもらい救急車、ヘリコプター、また救急車で日赤病院まで運ばれ、肺挫傷、足指骨折 5 か所、デブローブ損傷と診断され手術を受ける。

病院生活

病院生活の前半は、痛みや治療が自分の相手をしてくれたが、後半は退屈をどう紛らわすかに専念した。読みかけの本と、気になっていた本を家族に頼んで取り寄せ読みふけたが、読み終わると病院にある小さな図書室の本を借りた。普段なら手に取らないだろう本もなにしろ小さな図書室なので贅沢は言わずに読んだが(脳梗塞になったお医者さんの体験談とか)、それに飽きると数独をやった。

事故をもらっちゃってその後(事務局 三浦)

..... 1

新会員挨拶

..... 3

訃報

..... 3

活動トピック

..... 4

SFW 通信に意見・感想を下さい。SFW の活動に限らず趣味や日常のちょっとしたことなど《フリートーク》を投稿頂けるととても嬉しいです。

メルマガ(メーリングリスト)

sfw-mail@sfw.or.jp

皆さんからの投稿は会員全員に配信されます。

事務局アドレス(問合せ)

mimizuku@sfw.or.jp

事務局よりお知らせ

学校林、高原学校も最盛期を迎え、30日には例年通り交流集会に参加します。若干人手不足なので参加できる方よろしくお願ひします。

遅くなりましたが、改定 SFW 定款、現会員名簿、6 年度事業報告、決算書 HP 上に掲載します。印刷されたものが要る方は連絡下さい。

数独は入院中上達して今は7++の最高難度も解けるようになった。あとは家族に差し入れしてもらったタブレットを病院のWi-Fiにつないで動画視聴。丁度「未来少年コナン」が配信されて楽しんだ。おもえばこの時期、通信講座でも受けて資格のひとつも取ればよかったのと思うが後の祭りである。(いや、気付いてもそうする程のずくはなかったか)



病院の食事はまずくはなかったが、飲み歩きの動画を見るせいか酒が飲みたかった。しかし一時帰宅して酒を飲んでもそれほどうまくなかった。

12月の終わりには日赤から県リハビリテーション病院に転院した。日赤はやはり戦場病院の遺伝子からか看護師さんの気性が強く、走り回るように動いていたが、県リハの方は時折看護師さん

たちの笑い声が聞こえてくるのんびりした雰囲気病院だった。8人部屋に自分含め4人の同室となり他のみなさんは交通事故等で脊椎を損傷した人達で、自分で用が足せるようになるのを目指してここ数カ月頑張っているまだ若い男性もいた。自分よりずっと重症なのに前向きにリハビリに取り組む様子を見ると、自分の状態程度に不平を漏らすわけにもいかず自分もリハビリに励んだ。退院前に障害を負い県リハで治療を受けた方の講演会があり聴講させて頂いた。この方は障害を負う事でいくつかの気づきを得て自分の障害を前向きにとらえておられるようだ。

退院後

2月1日に退院出来て入院中支えてもらった家族に感謝しながら家の中の仕事をぼちぼちやらせてもらっている。では、自分はこの事故から何を学んだのか？入院中は便秘になりやすいので積極的に食物繊維をとると良い。というのは分かったのですが(糠ゲンというのを飲んでました)。もっとなんか根源的な気づきというのは特になく、SFWと関連付けると、やっぱり事故というのは自分ではいくら注意していても降りかかる事があるので、緊急連絡先を事務局は知っていた方が良いというのはありますね。という訳で、緊急連絡先含めての入会申込書とSFW活動マニュアルを会員ページに添付しておきます。現会員の方も特に作業に参加される方は、事務局に緊急連絡先(電話番号と本人との関係)をメールでも送ってもらえればと思います。



6月からSFWの活動もぼちぼち参加させてもらっています。まだ足は痛いですが、自分が再生できるのは、この信州の野山でしかないと思うからです。ご迷惑かけますがよろしくお願いします。

新会員 岡村めぐみさん(おかめさんと呼んで好いそうです)

はじめまして岡村めぐみと申します。



普段は事務仕事をしています。外に出ることがなく体を動かすこともなく、それと言った趣味もなく日々過ごしていましたが、数年前、長野市主催「森を楽しむグリーンウッドワーク教室」に参加してから、自然の中で過ごす心地良さと、グリーンウッドワーク(生木をナイフや斧で加工してカトラリーなどを作る)の楽しさをきっかけに、信州フォレストワークさんの活動を何度か体験し入会させて頂きました。

入会後は

- 1、伐採後の材の使い道に貢献したい。
- 2、普段の生活から離れ、自然の中で体を動かし心身共にリフレッシュ。



- 3、林業道具を扱えるようになる(特にチェーンソーが使えるようになるかなあ?)
- 4、森をみる！森を知る！(まずは木の名前覚えから)

5、豊かな自然と文化を未来に引き継ぐの「文化」の追求

6、子供たちの木育促進に継なげる

を目標に活動に参加できればと考えてます。

長野市安茂里に住んでいます。

趣味はグリーンウッドワークです。

わからないことばかりですが、ご指導どうぞよろしくお願いします。

訃報

5月13日に会員の山崎琢史さん(千曲市)がご逝去されました。3月の総会案内には返信を下さり、ケガをしてリハビリに取り組んでおり、杖をついて歩けるようになったとの事で、次回の総会にはお会いできるのではないかと考えていましたが残念です。SFW へのご支援ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

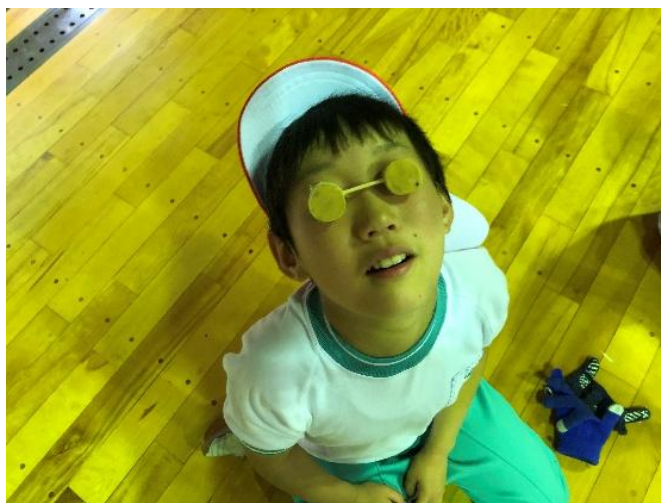
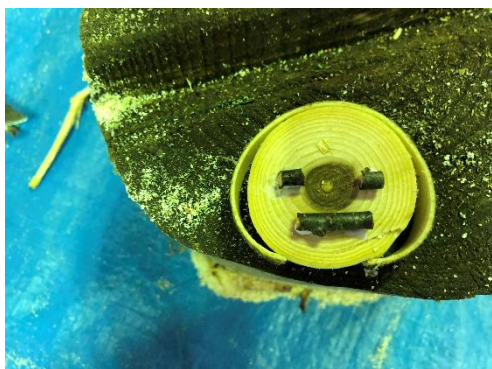
活動トピック！ 切り倒した木材の搬出始まりました！

坂口さんがトラックを出し、丸尾さんがウィンチを工夫。計算アプリも。



学校林、高原学校最盛期です！

活動に参加して、子供たちと触れ合おう！



原稿集まらず、仕方なしに自分のケガをネタに原稿つくりました。きたない写真で本当にごめんなさい。改めて原稿依頼するので、みなさん原稿下さいね。

SFW のインスタスタートしました。下 URL をクリックしてインスタやっている人はフォロー投稿しましょう。インスタやっていない人もこの機会に登録して始めてみては！

https://www.instagram.com/npo_sfw?igsh=NWpla2d4bz12aHZh

ご意見、ご希望などありましたら、右連絡先をお願いします。

NPO法人 信州フォレストワーク

〒388-8007

長野市篠ノ井布施高田276-6

携帯電話: 090-2798-1203

e-mail: mimizuku@sfw.or.jp

URL: <http://www.sfw.or.jp/>



